

【有料診断記事】あなたは「ESTP（はつらつタイプ）」パグ × サイベリアン

■ 有料記事 【有料】 いぬねこ16タイプ診断 🕒 2025年9月17日

あなたの診断タイプ

ESTP

はつらつタイプ



16Inuneko

プライム感謝祭

10月7日（火）～10月10日（金）

先行セール

10月4日（土）START



モグワン 最大
20%OFF!!



「グレインフリー」/
圧倒的な食いつき

新登場
詳細はこちら▶

Rakuten お買い物マラソン 9/19(金)20:00~
9/24(水)01:59 エントリー
必要
2,000円OFFなど限定クーポン配布中!

Xでシェア

Instagramを
開く

TikTokを開く

☰ 目次

- 1 | 購入いただきありがとうございます！
 - 2 | ESTP型の性格は？
 - 3 | ESTPの性格傾向とは？
 - 4 | あなたの性格を犬猫で例えると…
 - 5 | あなたにぴったりの診断スコア
 - 6 | 相性の良いタイプ
 - 7 | ここから先はもっと詳しく！
 - 7-1 | 恋愛傾向
 - 7-2 | 仕事・適職傾向
 - 7-3 | あなたの伸ばすべきポイント
 - 8 | 恋愛パターンのリアル——情熱と遊び心が交差する、ESTPの愛し方
 - 9 | キャリアの中のあなた——“やってみる力”が最大の武器
 - 10 | 犬猫から見たあなた——本能と遊び心の絶妙バランス
 - 11 | 自分を深く知る5つの問い
 - 12 | まとめ
-

購入いただきありがとうございます！

この度は有料診断記事を購入いただきありがとうございます。

こちらの記事は検索やTOPページから飛ぶことができないため、ご注意ください。

以下からPDFをダウンロードできます。ダウンロードの際は「**利用規約**」をご確認の上、チェックいただくようお願いします。

利用規約 - いねたん公式サイト

利用規約 この利用規約（以下、「本規約」といいます）は、「いぬねこタイプ診断」（以下、「当サイト」といいます）

 いねたん公式サイト - 性格を犬猫…

入力内容をご確認の上、チェックを入れてください。

ESTP型の性格は？



これさえチェックすればOK👍

ESTP（はつらつタイプ）は、大胆さと観察力をあわせ持ち、「まずやってみる」で状況を切り開く実践派。自由な環境で即断即決力を発揮します。象徴する犬と猫は、社交的でユーモラスなパグと、柔軟で遊び好きなサイベリアンです。

性格：直感的で行動力にあふれ、今を楽しむ

長所：順応力・社交性・即断即決のスピード

短所：長期計画や細かい作業は後回しになりがち

恋愛：刺激を好み、フィーリング重視

犬猫：パグ × サイベリアン

他の結果もチェック

ESTPの性格傾向とは？

あなたは、**大胆さと観察力**をあわせ持った、行動優先型のリアリストです。

理論より体験を重視し、頭で考える前に「まずやってみる」ことで状況を把握し、前に進んでいくのがあなたのスタイル。また、非常に周囲への反応が鋭く、今この瞬間に起きていることに対して素早く適応できる「現場対応力」も高いタイプです。初対面でも物怖じせず、誰とでも距離を縮めることができ、明るくユーモアのある空気感で場を和ませることができます。

一方で、ルールや堅苦しい枠組みに縛られると、急に窮屈さを感じてしまいがち。柔軟で変化のある環境のほうが力を発揮しやすく、自由裁量のある場面では驚くほどの即断即決力を見せてくれます。あなたはまさに、都市型サバイバー×即興の名手。複雑な理論や抽象的な概念よりも、「今ここ」の体感や手応えを大切にする、体験思考の起業家です。

あなたの性格を犬猫で例えると…



犬で例えると… 「パグ」

明るくフレンドリーで、人懐っこさが魅力のパグ。どこへでもついていき、楽しいことが大好きな性格は、ESTPの社交性と好奇心の強さにぴったり。

感情表現が豊かで、場の空気を和ませるユーモアも魅力です。



猫で例えると… 「サイベリアン」

大型で筋肉質な見た目と違い、好奇心旺盛でフレンドリーな性格を持つサイベリアン。

新しい環境にも素早くなじむ柔軟性と、遊び好きでアクティブな面が、ESTPのエネルギーな一面とよくマッチします。

あなたにぴったりの診断スコア

相性の良いタイプ



ISFJ（ラブドールレトリバー × 黒猫）：

あなたのエネルギッシュな行動力を静かに支える、献身的なパートナーになれることでしょう。

あなたは「ISFJ（おだやかタイプ）」ラブドールレトリバー × 黒猫 タイプ

ISFJの性格タイプ（おだやか）は、思いやりと献身で周囲を支える守護者。細やかな配慮と誠実さで安心感を与えます。無料診断でチェックでき、象徴する犬猫はラブドール・・・

[いねたん公式サイト - 性格を犬猫...](#)



INFJ（キャバリア × ラグドール）：

直感と洞察に優れた思慮深い存在。表面的ではない深いつながりを築けるタイプ。

あなたは「INFJ（やさしさタイプ）」キャバリア × ラグドール タイプ

INFJの性格タイプ（やさしさ）は、深い共感力と静かな信念で人を導く提唱者。控えめでも芯は強い。無料診断でチェックでき、象徴する犬猫はキャバリアとラグドールです。IN...

[いねたん公式サイト - 性格を犬猫...](#)

ここから先はもっと詳しく！

恋愛傾向



- ・ 刺激的で退屈のない関係を好む
- ・ 感情表現は苦手だが、態度で愛情を伝えるタイプ
- ・ 言葉で伝えるより、触れ合って安心したい

仕事・適職傾向



- ・ 営業、現場対応、イベント企画など動きが多い仕事に向く
- ・ 結果重視・即断即決の場面で真価を発揮
- ・ 自由裁量がある職場や独立志向の強い働き方がベスト

あなたの伸ばすべきポイント



- ・ 長期的な計画や見通しを意識すること
- ・ 感情面の配慮を忘れずに
- ・ 一歩引いて俯瞰する視点を持つと、より多くの信頼を得られる

恋愛パターンのリアル——情熱と遊び心が交差する、ESTPの愛し方

ESTPタイプのあなたは、恋愛においても大胆でフットワークが軽い“情熱派”。ひとたび「気になる」と感じれば、直感的にアプローチをかけ、軽快なトークやユーモアで相手を惹きつけるのが得意です。会話のテンポ感やフィーリングの合致を重視し、「この人と一緒にいると楽しい！」という体感ベースで恋が始まることが多いでしょう。

その一方で、深く関わることには慎重な面もあり、真剣交際に進むには時間がかかるタイプです。恋愛の最初のステージでは非常に情熱的ですが、相手の感情に深く関与することにはやや距離を置きがち。束縛されたり感情の重さを感じると、一気にトーンダウンしてしまう傾向も。

恋愛の理想は「一緒にいて自然体で楽しめる関係」。行動が共にできて、好奇心を刺激してくれるような相手とは、長続きしやすくなります。

ESTP男性は、**カジュアルでありながら本質を見極める力**を持っています。出会いにおいては一見軽やかに見えますが、実は「自分とテンポの合う人」をかなりシビアに見ています。面白くない人、反応の薄い人にはあまり興味を示さず、感情表現が豊かな相手には本気になりやすい傾向があります。恋愛初期のドキドキを楽しみつつ、深い信頼を築くには、自分の素直な気持ちを言語化することが鍵になります。

ESTP女性は、**明るく社交的な雰囲気**のなかに**芯の強さ**を持っています。恋愛では自立した自分を見せつつも、楽しさや安心感を共有できる人に惹かれます。ドラマチックな恋よりも、日常にスパイスをくれるような関係を好む一方で、「私をちゃんと見ていてくれるか？」には

とても敏感です。相手の気持ちを読み取る力もある分、無意識に“試す”ような態度をとってしまうこともあるので、安心できる環境が整えば、パートナーシップはより深くなります。

キャリアの中のあなた——“やってみる力”が最大の武器

ESTPは、何よりも実践から学ぶ行動派です。職場では「考えるよりもまず動こう」というスタンスで、スピーディーに仕事を前に進めます。頭の回転も早く、現場での判断力に優れているため、急なトラブルや交渉の場面などでも動じることなく、その場を捌くスキルがあります。

マニュアルより現場感覚を重視するため、ルーティン業務や座学ばかりの仕事では退屈してしまうことも。挑戦・変化・スピード感が求められる職場では、爆発的な成果を上げられるタイプです。

また、人付き合いも得意なので、営業、販売、イベント企画、PRなど人と接する仕事との相性も抜群。競争心も

強く、結果が数字で可視化される環境ではやる気に火がつくタイプでもあります。

反面、継続力や事務処理、細かい計画作業は後回しにしがち傾向があるので、信頼できるサポートやチームと組むことで、その行動力をより大きく活かすことができます。

犬猫から見たあなた——本能と遊び心の絶妙バランス

あなたに対応する犬「**パグ**」は、小柄ながら抜群の存在感を持つ社交的な犬種です。人懐っこく、明るく、常に人のそばにいたいという性格は、ESTPの持つ親しみやすさと驚くほどよく似ています。相手が誰であろうと臆せず近づき、雰囲気や和ませる存在であるパグは、まさにESTPの“人間ムードメーカー”としての側面を象徴しています。

さらに、パグはその豊かな表情とユーモアのある動きから、“見ているだけで笑顔になれる存在”として愛されています。この点も、ESTPが人を惹きつける魅力と重なります。

一方、猫である「**サイベリアン**」は、好奇心旺盛で筋肉質な体型を持つ、大型でパワフルな猫種。大きな見た目に反して非常に人懐っこく、新しい環境にもすぐに馴染む柔軟性を持ち合わせています。これは、ESTPが新しい人間関係や挑戦に対して、物おじせずに入り込める“順応力”を象徴しています。

また、サイベリアンは遊び好きで、水にも恐れず飛び込む大胆さもあり、好奇心に任せて世界を探索していくスタイルが特徴的です。“やってみないと分からない”という行動主義は、まさにESTPの本質とリンクします。

この2匹の動物に共通しているのは、「本能に忠実で、感覚を通じて世界と関わる」という点。あなたもまた、知識や理屈ではなく、“経験そのもの”を通して世界を理解する直感型のプレイヤーなのです。

自分を深く知る5つの問い





あなた自身の理解をさらに深めるために、以下の問いを静かに考えてみてください。

- 1 私は「面白そう」の一言で、どこまで行動しているだろう？
- 2 無意識のうちに相手の心を置き去りにしていないか？
- 3 スピードと引き換えに、大切なことを見落としていないか？
- 4 「予定外」にこそ、自分らしさが出ているとしたら？
- 5 一歩立ち止まることは、“つまらない”ことではないのでは？

ESTPタイプのあなたは、人生をアクション映画のように生きています。スリルと躍動感に満ちたあなたの人生には、常に新しい物語が待っています。

しかし、どんなに速く走っていても、ときには立ち止まって地図を見直す時間も大切です。あなたの自由な心と鋭い直感を最大限に活かすには、「感じたことを言葉にし、振り返る時間を持つ」ことが、実は最もパワフルな習慣になるのです。

自分の選択に自信を持ちつつ、ときには“自分の心の動き”にも目を向けてみてください。

そうすれば、あなたの行動力は、より深く、より信頼される「人生の推進力」となって、周囲を巻き込みながら未来を切り拓いていくでしょう。

まとめ

ESTP（はつらつタイプ）のあなたは、刺激とスピードを求める自由な行動派です。

感覚に優れ、今この瞬間に強く反応できるあなたは、人や環境に柔軟に馴染みながらも、自分らしい流儀を貫ける稀有な存在です。

衝動性の奥にある思いやりや繊細さを大切に育てていけば、あなたの魅力はますます深まっていきます。

猫 ケージ 3段 2段 木製 キャスター スライドドア ワイド 96cm 多頭飼い ハンモック ステップ 掃除簡単 猫砂飛散防止フェンス i eneko デザイナーズ猫ケージ いえねこ イエネコ 家猫
価格：49,800円～（税込、送料別）

楽天で購入

