

【有料診断記事】あなたは「ESFJ（まごころタイプ）」コーギー × メインクーン タイプ

■ 未分類 🕒 2025年9月17日

あなたの診断タイプ

ESFJ

まごころタイプ



16Inuneko

プライム感謝祭

10月7日（火）～10月10日（金）

先行セール
10月4日（土）START



モグワン 最大 **20%OFF!!**



チキン&サーモン
マクロ&白身魚
新登場

「グレインフリー」
圧倒的な食いつき

詳細はこちら▶

Rakuten お買い物マラソン 9/19(金)20:00~
9/24(水)01:59 エントリー
必要
2,000円OFFなど限定クーポン配布中!

Xでシェア

Instagramを
開く

TikTokを開く

☰ 目次

- 1 | 購入いただきありがとうございます！
- 2 | ESFJ型の性格は？
- 3 | ESFJの性格傾向とは？
- 4 | あなたの性格を犬猫で例えると…
- 5 | あなたにぴったりの診断スコア
- 6 | 相性の良いタイプ
- 7 | ここから先はもっと詳しく！
 - 7-1 | 恋愛傾向
 - 7-2 | 仕事・適職傾向
 - 7-3 | あなたの伸ばすべきポイント
- 8 | 恋愛パターンのリアル——愛情深さと献身の裏にある「繊細さ」
- 9 | キャリアの中のあなた——支える力と調和の達人
 - 9-1 | ◆ 得意とする職場環境
 - 9-2 | ◆ 苦手としやすい環境
- 10 | 犬猫から見たあなた——温厚で忠実、そして愛情深い調和者

.... もっと見る

購入いただきありがとうございます！

この度は有料診断記事を購入いただきありがとうございます。

こちらの記事は検索やTOPページから飛ぶことができないため、ご注意ください。

以下からPDFをダウンロードできます。ダウンロードの際は「**利用規約**」をご確認の上、チェックいただくようお願いします。

利用規約 - いねたん公式サイト

利用規約 この利用規約（以下、「本規約」といいます）は、「いぬねこタイプ診断」（以下、「当サイト」といいます）

 いねたん公式サイト - 性格を犬猫…

入力内容をご確認の上、チェックを入れてください。

ESFJ型の性格は？





これさえチェックすればOK👍

ESFJ（まごころタイプ）は、愛情深さと社交性で周囲を支える調和の人。人に寄り添う力が強く、安心感を与える存在です。一方で自分を後回しにしやすい傾向も。象徴する犬と猫は、明るくフレンドリーなコーギーと、温厚で愛情深いメインクーンです

性格：愛情深く社交的で、人を支えることが得意

長所：共感力・協調性・チームワーク

短所：他人を優先しすぎて疲れやすい

恋愛：尽くす愛情型。安定した長期的関係を築く

犬猫：コーギー × メインクーン

他の結果もチェック

ESFJの性格傾向とは？

思いやりと社交性で人を惹きつける、親しみやすいあな

たへ

あなたはどんな場所でも自然と人と打ち解け、まわりの雰囲気をも明るく変える力を持っています。空気を読みながら行動できるあなたの気配りは、誰かを笑顔にし、場の緊張をほどく潤滑油のような存在です。

ただフレンドリーなだけでなく、相手の感情や立場を深く理解しようとする“心のやさしさ”があるのが、あなたの特徴。「誰かのために役に立ちたい」「期待に応えたい」という気持ちが強く、つい自分のことは後回しになってしまうこともあるかもしれません。

それでも、あなたがいるだけで、誰かの心がふっと軽くなり、信頼の輪が広がっていく——そんな“人と人をつなぐ力”を持った、愛情深いタイプです。

あなたの性格を犬猫で例えると…



 犬で例えると…
「コーギー」

明るくフレンドリーで、誰とでもすぐに打ち解けられるムードメーカータイプ。

小柄ながらもエネルギーで、集団の中で活躍するのが得意。みんなの人気者になれる存在です。



 猫で例えると…
「メインクーン」

大型で堂々とした見た目ながら、性格は穏やかで愛情深い猫。

仲間意識が強く、人に対しても信頼を築くのが上手。家庭的な雰囲気ぴったり合う猫です。

あなたにぴったりの診断スコア

相性の良いタイプ



INTP（シェットランドシープドッグ × ノルウェージャンフォレストキャット）：論理的で落ち着いた相手。あなたの感情をそっと受け止め、内面を見つめ直すきっかけをくれます。

あなたは「INTP（すっきりタイプ）」シェットランドシープドッグ × ノルウェージャンフォレストキャットタ…

INTPの性格タイプ（すっきり）は、知的探究心あふれる独創的な思考家。自由な発想と深い分析力を持ち、行動は控えめでも洞察は鋭い。無料診断でチェックでき、犬はシェット…

[いねたん公式サイト - 性格を犬猫…](#)



ISFP（シーズー × ソマリ）：
感受性が強く、調和を大切にするタイプ。お互いを自然に思いやれる穏やかな関係に。

あなたは「ISFP（のびのびタイプ）」シーズー × ソマリ タイプ

ISFPの性格タイプ（のびのび）は、繊細な感性とやさしさで人に寄り添う静かな表現者。自由を大切にし、安心できる関係性で力を発揮。象徴する犬と猫はシーズーとソマリ。

 いねたん公式サイト - 性格を犬猫…

ここから先はもっと詳しく！

恋愛傾向



- ・感情を素直に伝えることができる愛情豊かなタイプ
- ・パートナーの喜びを自分の喜びとして受け止める傾向が強い
- ・関係性を安定的に育むことが得意で、長期的な関係を望む

仕事・適職傾向





- ・ チームワークを必要とする環境で力を発揮する
- ・ 調整役やサポート役として、職場に安心と安定をもたらす
- ・ 対人サービスや教育・看護職など、人との関わりを活かせる仕事に向く

あなたの伸ばすべきポイント



- ・ 自分の本音やストレスを溜め込みすぎないように注意
- ・ 他人の評価を気にしすぎず、自分の判断軸も大切にしてみる
- ・ 頼まれごとを断る勇気を持つと、さらにバランスの良い関係を築ける

恋愛パターンのリアル——愛情深さと献身の裏にある 「繊細さ」

ESFJタイプのあなたは、恋愛においてとてもまっすぐで誠実です。相手のことを大切に思う気持ちが強く、その愛情表現は言葉や態度に自然と現れます。しかしその一方で、「相手を喜ばせたい」「ちゃんと愛されたい」と

いう想いが強すぎて、自分を後回しにしてしまう傾向もあります。

ESFJ男性の場合、自分の責任をしっかりと果たし、パートナーを守ろうとする姿勢が際立ちます。特別なことよりも、日常の中で“寄り添う”ことに価値を見出し、「一緒にいる」ことそのものに安心感を与えます。

ただし感情表現が控えめな相手には「自分はちゃんと愛されているのか？」と不安になることも。その不安を相手に伝えることを遠慮し、結果的に一人で悩んでしまいがちです。

ESFJ女性の場合は家庭的で思いやりがあり、恋愛関係において“気配りのプロ”のような存在です。パートナーの気持ちを察し、先回りして行動する能力に長けています。けれども、自分のことよりも相手を優先するため、頼まれごとを断れなかったり、感情を押し殺してしまうこともあります。「尽くしすぎてしまう恋愛」が続くと、ふとした瞬間に自分を見失ってしまうこともあるのです。

あなたに必要なのは恋愛において“自分を後回しにしすぎないこと”です。愛情の大きさは、相手をどれだけ思えるかだけではなく、「自分自身も大切にすること」から育まれます。本当に良い関係は、支えるだけではなく支え

合うバランスの中にあります。

キャリアの中のあなた——支える力と調和の達人

ESFJタイプは職場でも“人に喜ばれること”を原動力とし、チーム全体の空気を良くする潤滑油的な存在です。対人スキルや共感力に優れ、メンバーの変化や気持ちの動きにも敏感に反応できます。

◆ 得意とする職場環境

- チームプレイや協調性が重視される職場
- 接客・福祉・教育・医療など、人に貢献できる実感が得られる現場
- 明確な役割があり、他人と協力しながら達成する仕事

◆ 苦手としやすい環境

- 個人プレーが多く、評価が数字のみで行われる成果主義環境
- 感情表現が少なく、淡々とした人間関係の職場
- 激しい競争や比較が日常化しているような業界

ESFJタイプは、「どうすればまわりが働きやすくなるか?」「みんながうまく協力するには?」といった視点で常に考えています。一方で、空気を読みすぎて自分の意見を引っ込めてしまったり、周囲の期待に過剰に応えようとするあまり疲弊してしまうことも。

「頼る」こともまた、信頼の表現であると知る誠実さや「責任感」は、昇進やリーダー職でも活かせます。

人前に立つのは苦手でも、“小さなチームのマネージャー”のようなポジションでは、自然体のままリーダーシップを発揮できます。期待に応えることより、自分の「心地よさ」にもフォーカスすること、他人の問題を“自分ごと”にしすぎず、線引きを意識するなどをして、求められるポジションを乗り越えていきましょう。

犬猫から見たあなた——温厚で忠実、そして愛情深い調和者

あなたの性格を動物に例えるなら——**犬なら「コーギー」、猫なら「メインクーン」**
どちらも共通して「明るく親しみやすく、愛情深い存在」でありながら、その裏には「信頼」や「仲間意識」に対する深い情が宿っています。

コーギーはとても社交的で、飼い主や仲間と一緒にいることで安心し、幸せを感じる犬種です。短足で愛らしい見た目も相まって「人を惹きつける」魅力がありますが、それ以上に特筆すべきは集団の中で役割をこなす力です。牧羊犬としてのルーツを持つコーギーは、自分に任された責務をきちんと理解し、最後までやり抜く粘り強さを持っています。これはESFJの「人を助けたい」「必要とされたい」という思いと非常にリンクしています。他人の期待に応えたいあまり、つい頑張りすぎてしまう…そんな傾向もまた、重なります。

メインクーンは大型で優雅な風貌を持ちながら、性格はとても温厚で、社交性があり、人懐っこい猫として知られています。飼い主との深い絆を大切にし、そばにいただけで安心感を与えてくれる“癒し系”の存在です。この「穏やかで優しいけれど、芯のある猫」という特徴は、ESFJの本質そのもの。メインクーンのように、あなたもまた“自分がいてあげることで誰かが安心できる”ということに、大きな喜びを見出すタイプ。ただし、その分「自分が頼る側になる」ことに少し苦手意識を持つ傾向もあるため、時には肩の力を抜くことが大切です。

自分を深く知る5つの問い



あなた自身の理解をさらに深めるために、以下の問いを静かに考えてみてください。

- 1 私は「誰かの期待」に応えようとしすぎていないか？
- 2 私は「誰かの期待」に応えようとしすぎていないか？
- 3 誰かのために動いたとき、私はちゃんと満たされているか？
- 4 「頼ること」は私にとってどういう意味を持つのか？
- 5 自分の意見を伝えることに、必要以上のブレーキをかけていないか？

ESFJであるあなたは、与える愛にとっても長けた人物です。その優しさと真摯さは、あなたのまわりの人々を癒し、支えてきました。

でも時には、「優しさの鎧」を一枚脱いで、自分の気持ちをそのまま出すことも必要です。本当のつながりは、「与えること」だけでなく、「委ねること」からも生ま

れます。あなたはすでに誰かのために十分頑張っています。

これからは、自分の心の声にも、同じだけの優しさを向けてあげてください。

まとめ

ESFJタイプのあなたは、献身性と共感力を兼ね備えた“縁の下の力持ち”のような存在です。コーギーとメインクーンのように、誰かのそばにいてその場を温かく包む力があります。

周囲のために動けるあなたはとても素敵ですが、その“優しさのエネルギー”を守るためにも、自分を大切にする習慣を少しずつ増やしていきましょう。

猫 ケージ 3段 2段 木製 キャスター スライドドア ワイド 96cm 多頭飼い ハンモック ステップ 掃除簡単 猫砂飛散防止フェンス i eneko デザイナーズ猫ケージ いえねこ イエネコ 家猫
価格：49,800円～（税込、送料別）

楽天で購入

