

【有料診断記事】あなたは「ENFP（じゅうタイプ）」 パピヨン × 三毛猫 タイプ

■ 有料記事 【有料】 いねねこ16タイプ診断 🕒 2025年9月17日

あなたの診断タイプ

ENFP
じゅうタイプ



16Inuneko

プライム感謝祭

10月7日（火）～10月10日（金）

先行セール

10月4日（土）START



モグワン 最大
20%OFF!!



「グレインフリー」/
圧倒的な食いつき

詳細はこちら▶

Rakuten **お買い物マラソン**

9/19(金)20:00~
9/24(水)01:59

エントリー
必要

2,000円OFFなど限定クーポン配布中!

Xでシェア

Instagramを
開く

TikTokを開く

≡ 目次

- 1 | 購入いただきありがとうございます！
- 2 | ENFP型の性格は？
- 3 | ENFPの性格傾向とは？
- 4 | あなたの性格を犬猫で例えると…
- 5 | あなたにぴったりの診断スコア
- 6 | 相性の良いタイプ
- 7 | ここから先はもっと詳しく！
 - 7-1 | 恋愛傾向
 - 7-2 | 仕事・適職傾向
 - 7-3 | あなたの伸ばすべきポイント
- 8 | 恋愛パターンのリアル——感情でつながり、自由に恋をするENFPの恋愛観
- 9 | キャリアの中のあなた——可能性を広げる表現者、ENFP
- 10 | 犬猫から見たあなた——愛され上手な自由人、パピヨンと三毛猫
- 11 | 自分を深く知る5つの問い
- 12 | まとめ

購入いただきありがとうございます！

この度は有料診断記事を購入いただきありがとうございます。

こちらの記事は検索やTOPページから飛ぶことができないため、ご注意ください。

以下からPDFをダウンロードできます。ダウンロードの際は「**利用規約**」をご確認の上、チェックいただくようお願いします。

利用規約 – いねたん公式サイト

利用規約 この利用規約（以下、「本規約」といいます）は、「いぬねこタイプ診断」（以下、「当サイト」といいます）

 いねたん公式サイト – 性格を犬猫…

☐ 入力内容をご確認の上、チェックを入れてください。

ENFP型の性格は？



これさえチェックすればOK👍

ENFP（じゅうタイプ） は、直感と感情で動く自由な探究者。発想力と感受性が豊かで、周囲を明るくする社交的な雰囲気を持ちます。一方で気分や関心が変わりやすく、計画性に欠けることもあります。象徴する犬猫は、人懐っこい **パピヨン** と、感情豊かで個性的な **三毛猫** です。

性格：自由な発想と感受性を大切にする

長所：社交性・柔軟さ・共感力が高い

短所：気分の波があり計画性に欠けることも

恋愛：一途で情熱的、共感と自由を重視する

犬猫：パピヨン × 三毛猫

他の結果もチェック

ENFPの性格傾向とは？

分析力よりも直感と感情で動く、自由な探究者

ENFPタイプのあなたは、型にとらわれない自由な発想と、感情の機微に敏感な感受性をあわせ持つ人です。周囲の空気や人の気持ちを读む力が高く、明るく社交的な雰囲気です。自然と場を和ませることができます。

アイデアや可能性に強く惹かれる傾向があり、ひとつのやり方に固執するのではなく、「もっと良い方法があるのでは？」と探求を続けます。自分らしさや本音を大切にしており、情熱的に人と関わりながら、感情のつながりを重視します。

ただし、強い好奇心と柔軟さゆえに、気分や関心が変わりやすく、時に計画性に欠けると見られることもあるかもしれません。けれど、それすらも魅力のひとつとして周囲に受け入れられるのがENFPタイプです。

あなたの性格を犬猫で例えると…



犬で例えると… 「パピヨン」

明るくて好奇心旺盛、
そして何よりも人懐っ
こいパピヨンは、
ENFPの感受性と社交
性をそのまま映したよ
うな存在です。

小さな体に秘めたエネ
ルギーは周囲を元気に
し、人の心をつかむの
が得意です。



猫で例えると… 「三毛猫」

独立心と甘えん坊な一
面が共存する気まぐれ
な魅力の持ち主。

繊細で感受性豊か、気
分に左右されやすい一
方で、人との距離感を
うまく保ちながら、愛
嬌たっぷりに振る舞い
ます。感情の豊かさと
個性を大切にする
ENFPを象徴する猫で

す。

あなたにぴったりの診断スコア

相性の良いタイプ



ISTJ（柴犬 × シャム）：堅実で内に強い芯を持ったタイプ。ENFPの自由な発想を静かに支え、現実との橋渡しをしてくれます。

あなたは「ISTJ（しっかりタイプ）」柴犬 × シャム猫
ISTJの性格タイプ（しっかり）は、誠実さと責任感で安定を支える守り人。秩序を大切にし、信頼を築きます。無料診断でチェックでき、象徴する犬猫は柴犬とシャム猫です。

いねたん公式サイト - 性格を犬猫…



INFJ（キャバリア × ラグドール）：穏やかで共感力の高い癒し系。ENFPの情熱や感情を丸ごと受け止め、安心できる関係を築いてくれます。

あなたは「INFJ（やさしさタイプ）」キャバリア × ラグドール タイプ

INFJの性格タイプ（やさしさ）は、深い共感力と静かな信念で人を導く提唱者。控えめでも芯は強い。無料診断でチェックでき、象徴する犬猫はキャバリアとラグドールです。IN…

いねたん公式サイト - 性格を犬猫…

ここから先はもっと詳しく！

恋愛傾向



- ・感情の機微に敏感で、パートナーに深いつながりと共感を求める
- ・恋に落ちると一途で情熱的。ただし束縛には敏感
- ・日常に「ときめき」や「刺激」を求め、関係に飽きが来ると気持ちが離れることも

仕事・適職傾向



- ・ルーチンよりも、自由度の高い職場やクリエイティブな業務に適性あり
- ・営業、広報、企画、教育など「人との関わり」を軸にした仕事で強みを発揮
- ・情熱を燃やせるテーマに出会うと、誰よりも集中力を発揮するタイプ

あなたの伸ばすべきポイント



- ・ アイデアを形にするための継続力や計画性を意識的に持つ
- ・ 自分が本当にやりたいことに集中できる環境づくりがカギ
- ・ 感情に流されすぎない「内なる軸」を持つことで、安定感が増す

恋愛パターンのリアル——感情でつながり、自由に恋をするENFPの恋愛観

ENFPタイプのあなたは、恋に落ちるとその感情を全身で受け止め、相手に対して惜しみなく愛情を注ぐ傾向があります。思い立ったらすぐ行動に移し、その場の空気やフィーリングを何よりも大事にするあなたにとって、恋愛はまさに“感情の冒険”です。

ENFPの恋愛は、楽しく、軽やかで、どこかロマンティ

ック。けれどその裏には、「自分を深く理解してほしい」という切実な願いがあります。相手の些細な変化や空気感に敏感なあなたは、パートナーの気分を感じ取り、同調する力にも優れていますが、その分、相手の無関心や冷淡さには深く傷つきやすい面も。

ENFP女性は、自分の情熱や感情を表現することを楽しみ、パートナーとの“共鳴”を何より大切にします。思いついたことを共有し合い、感情のキャッチボールができる関係を求めます。一方、ENFP男性は、表面上は明るく社交的で軽やかに見えても、内面には繊細さと理想主義が宿っており、「心がつながっている」という実感がないと、どこか虚しさを感じやすい傾向があります。

あなたの恋愛スタイルは一言で言えば“自由で情熱的”。ただし、束縛されることには非常に敏感で、閉塞感を感じた瞬間、突然距離を取ることも。自分のペースやタイミングを尊重してくれる相手との関係性が、長続きの鍵です。

また、ENFPは「愛することで自分を知る」タイプでもあります。誰かと深くつながる中で、自分の新たな一面を発見し、人生の意味を感じ取るのです。だからこそ、ただ楽しいだけでなく、感情の深層まで触れ合える恋愛こそが、あなたにとっての“本物”になります。

キャリアの中のあなた——可能性を広げる表現者、ENFP

ENFPは、「枠のない働き方」がもっとも似合うタイプ。ひとつの役割に閉じ込められるよりも、多面的な視点で複数のプロジェクトを横断しながら、自由に動ける職場で最大の力を発揮します。

強みは「共感力」と「発想力」。人の感情を自然に察し、相手の立場に立って考えられるENFPは、営業、カスタマーサポート、教育、福祉など“人と深く関わる仕事”で抜群の存在感を放ちます。また、ひらめき型のあなたは、マーケティングや企画、クリエイティブ職など、アイデアを形にしていく業務にも高い適性を持ちます。

ENFPにとっての“やりがい”は、「誰かの役に立てた」「感動を届けられた」といった感情的な充足です。数字や目標も大事ですが、それだけではモチベーションが続かない傾向があります。内面で情熱が燃えていなければ、優れた能力が発揮されないこともしばしば。

一方で課題となるのが、飽きっぽさと気分の波。興味を持たないルーチン業務や、上下関係が厳しいピラミッド型組織では、自分らしさを押し殺してしまいがちです。

「楽しい」「意味がある」と感じられる環境を選ぶことが、ENFPにとって何より重要なのです。

また、ENFPは“共感されること”にも敏感です。上司や同僚から理解されていないと感じた瞬間、一気にモチベーションが下がることもあります。だからこそ、自分の価値観に共鳴してくれる仲間やチームと出会うことが、長く働き続けるうえでのポイントとなります。

犬猫から見たあなた——愛され上手な自由人、パピヨンと三毛猫

ENFPにマッチする犬種は**パピヨン**。その名の通り蝶のように軽やかに動き、見る人を惹きつける愛らしさを持つ犬種です。小柄ながら非常に知的で、飼い主とのコミュニケーションがとても上手。ENFPの持つ明るさと“気配りの知性”をそのまま体現しているような存在です。

パピヨンは好奇心が強く、新しい場所や人にも積極的に

関わろうとします。一方で、繊細な部分もあり、強い怒声や不安定な環境には敏感に反応する傾向も。これは、ENFPの「明るく見えて内面はデリケート」という二面性と重なります。誰とでも仲良くなれるように見えて、実は“この人なら大丈夫”という感覚があってこそ心を開く——そんな慎重さと直感のバランスが特徴です。

一方、猫としてのあなたを象徴するのが**三毛猫**。日本では古くから“福を呼ぶ猫”とされ、気まぐれだけれどどこか憎めない、感情豊かで個性の強い猫種です。三毛猫は甘え上手で人懐っこい一方、時に自分の世界に閉じこもるような独立性も持ち合わせています。

ENFPもまた、他人とのつながりを大事にしながらも、自分らしさや自由を損なうような関係性には居心地の悪さを感じます。三毛猫の「近づきすぎず、離れすぎず」の距離感は、ENFPが人付き合いにおいて直感的に保とうとする“ちょうどいい距離”そのものです。

両者に共通しているのは、“自分らしさを保ちながら人に愛される才能”。明るさと繊細さ、自由と忠誠心、愛情とマイペース——そんな相反する要素を柔軟に行き来できるあなたは、どんな環境においても自分の居場所を見つけられる存在です。

自分を深く知る5つの問い



あなた自身の理解をさらに深めるために、以下の問いを
静かに考えてみてください。

- 1 私は他人と距離を詰めすぎて、疲れていないか？
- 2 気分に任せて決断していないか？
- 3 自分の感情の波に対して、自覚的に対処できているか？
- 4 誰かに「分かってほしい」と思うとき、どのように伝えているか？
- 5 私がほんとうに求めている“自由”とは、どんなカタチか？

ENFPタイプのあなたにとって、「自分らしさ」は人生の軸であり、何よりも大切にしたい価値観です。しかし、自分らしさを守るあまりに、人との関係や責任感に葛藤を抱える場面も少なくないでしょう。

大事なのは、感情の流れにただ流されるのではなく、その波に“名前”をつけて、自分なりの地図を描いていくこと。あなたがその地図を手にしたとき、どんな人とも心を通わせ、どんな場所でも自分らしく生きていけるはずです。

まとめ

ENFPタイプであるあなたは、自由と感情を大切にする、しなやかな探究者。

人に囲まれているときの明るさと、ひとりで感じる内面の深さ——その両方が、あなたの大切な一部です。気分や環境に影響されやすい一面もありますが、感性を信じて動いたとき、誰よりも多くの人に希望と刺激を与える存在になれるでしょう。

パピヨンのように軽やかで、人の心にそっと寄り添う優しさを持ち、三毛猫のように感情豊かで自分らしさを貫く芯の強さを持つあなた。

あなたの人生は、“感性を信じる力”によって、これから
もっと自由に、もっと魅力的に輝いていきます。

猫 ケージ 3段 2段 木製 キャスター スライドドア ワイド 96cm 多頭飼い ハンモック ステップ 掃除簡単 猫砂飛散防止フェンス i eneko デザイナーズ猫ケージ いえねこ イエネコ 家猫
価格：49,800円～（税込、送料別）

楽天で購入

