

【有料診断記事】あなたは「ENFJ（リーダータイプ）」ゴールデンレトリバー × アメリカンショートヘア

■ 有料記事 【有料】いぬねこ16タイプ診断 ⌚ 2025年9月17日

あなたの診断タイプ

ENFJ

リーダータイプ



16Inuneko

プライム感謝祭

10月7日（火）～10月10日（金）

先行セール

10月4日（土）START





Rakuten **お買い物マラソン** **9/19(金)20:00~**
9/24(水)01:59

エントリー
必要

2,000円OFFなど限定クーポン配布中!

Xでシェア

Instagramを
開く

TikTokを開く

≡ 目次

- 1 | 購入いただきありがとうございます！
- 2 | ENFJ型の性格は？
- 3 | ENFJの性格傾向とは？
- 4 | あなたの性格を犬猫で例えると…
- 5 | あなたにぴったりの診断スコア
- 6 | 相性の良いタイプ
- 7 | ここから先はもっと詳しく！
 - 7-1 | 恋愛傾向
 - 7-2 | 仕事・適職傾向
 - 7-3 | あなたの伸ばすべきポイント
- 8 | 恋愛パターンのリアル——「尽くす愛」と「導く愛」のバランス
- 9 | キャリアの中のあなた——共感力と組織力を兼ね備えた名人
- 10 | 犬猫から見たあなた——信頼で結ばれた献身と遊び心のハ

一モニー

11 | 自分を深く知る5つの問い

12 | まとめ

購入いただきありがとうございます！

この度は有料診断記事を購入いただきありがとうございます。

こちらの記事は検索やTOPページから飛ぶことができないため、ご注意ください。

以下からPDFをダウンロードできます。ダウンロードの際は「**利用規約**」をご確認の上、チェックいただくようお願いします。

利用規約 - いねたん公式サイト

利用規約 この利用規約（以下、「本規約」といいます）は、「いぬねこタイプ診断」（以下、「当サイト」といいます）

 いねたん公式サイト - 性格を犬猫…

☐ 入力内容をご確認の上、チェックを入れてください。

ENFJ型の性格は？



これさえチェックすればOK👍

ENFJ（リーダータイプ）は、理想を掲げて情熱と共感で人を導くカリスマ。相手の成長を後押しし、場を前向きに動かします。一方で理想が高く自他に厳しくなりがち。象徴する犬と猫は、献身的なゴールデンレトリバーと、社交的で自立したアメリカンショートヘアです。

性格：共感力と行動力で人を導くカリスマ

長所：支援力・組織力・前向きな推進力

短所：理想が高く、ストイックになりがち

恋愛：尽くし、相手の成長を応援する

犬猫：ゴールデンレトリバー × アメリカンショートヘア

他の結果もチェック

ENFJの性格傾向とは？

理想を掲げ、情熱と信念をもって人を導くことができる
カリスマ的な存在——それがENFJ、通称「**ENFJ（リー
ダータイプ）**」のあなたです。

あなたは自分の中にある“正しさ”に従い、人のために力を
を尽くすことを厭わず、仲間の幸福や成長に深い喜びを
見いだします。人とのつながりを大切にしながらも、単
なる共感に留まらず、その先の「変化」を実現する力を
持っています。友人や同僚からは“気づかぬうちに背中を
押してくれる人”と慕われることも多く、集団の中で自然
とリーダーシップを発揮していくでしょう。

一方で、理想が高いがゆえに現実とのギャップに悩むこ
ともあり、自分にも他人にもストイックになりすぎる傾
向があります。しかしその誠実さこそがあなたの魅力で
あり、周囲を前向きに巻き込んでいく原動力なのです。

あなたの性格を犬猫で例えると…



 犬で例えると…
「ゴールデンレトリバー」

寛容で愛情深く、誰に対してもフレンドリーな振る舞いを見せる犬種です。

家族を第一に考え、仲間に尽くす姿勢はまさ



 猫で例えると…
「アメリカンショートヘア」

社交的で人に懐きやすく、誰とでも仲良くなれるオープンな性格の猫種です。

周囲とバランスよく付き合いながらも、自立

にENFJの気質を映し
出しています。相手の
感情に敏感で、場を和
ませる空気感も持ち合
わせています。

心を忘れないその佇ま
いは、ENFJの“共感と
意志”の共存を表して
います。

あなたにぴったりの診断スコア

相性の良いタイプ



ISFP（シーズー × ソマリ）：

穏やかで受容的なタイプ。あなたの情熱にやさしく寄り添ってくれる存在。

感情を言葉にするのが苦手なISFPに、あなたの温かい導きは心の拠り所となります。

あなたは「ISFP（のびのびタイプ）」シーズー × ソマリタイプ

ISFPの性格タイプ（のびのび）は、繊細な感性とやさしさで人に寄り添う静かな表現者。自由を大切にし、安心できる関係性で力を発揮。象徴する犬と猫はシーズーとソマリ。

いねたん公式サイト - 性格を犬猫…



INFP（ビション・フリーゼ × ブリティッシュショートヘア）：

理想を語り合い、深い共感で結ばれる関係性。

あなたのリーダーシップとINFPの想像力が組み合わせることで、豊かな夢を現実に変える力が生まれます。

あなたは「INFP（ふんわりタイプ）」ビション・フリーゼ × ブリティッシュショートヘア

INFP（ふんわりタイプ）は、理想と共感力を胸に秘めた静かな情熱家。優しさで感性で人と深くつながる。無料MBTI診断で確認。象徴する犬と猫はビション・フリーゼとブリティッシュ…

いねたん公式サイト - 性格を犬猫…

ここから先はもっと詳しく！

恋愛傾向



- ・自分の気持ちに正直で、真剣な愛情を注ぎます
- ・相手の成長をサポートし、夢を応援するのが得意
- ・時に理想を求めすぎて、現実には戸惑うことも

仕事・適職傾向



- ・チームをまとめる力があり、教育・福祉・マネジメントに適性
- ・相手の潜在能力を引き出すことに喜びを感じます
- ・反復作業よりも、人との対話や目標共有が活きる職場が◎

あなたの伸ばすべきポイント



- ・自分を後回しにしすぎないセルフケアを意識しましょう
- ・相手のペースや準備にも寄り添うバランス感覚を
- ・プレッシャーをかけすぎず、「信じて待つ力」も大切に

恋愛パターンのリアル——「尽くす愛」と「導く愛」のバランス

ENFJタイプのあなたは、愛情表現が豊かで、恋愛においても非常に情熱的です。相手の気持ちや状況を察知する能力に長けており、「何をすれば喜んでもらえるか」を常に考えて行動します。パートナーを励まし、サポートし、関係を深めようとする姿勢が強く表れます。

男性の場合、包容力と行動力を兼ね備えた理想的なパー

トナー像を追求します。「自分が引っ張っていく」という意識が強く、相手の弱さにも自然と寄り添う傾向があります。ただし、あまりに主導権を握ろうとしすぎると、相手に「支配的」と感じさせてしまうこともあるため注意が必要です。

女性の場合、相手の感情の変化に非常に敏感で、細やかな気遣いを日常的に行います。「相手の成長を支えたい」「この人の役に立ちたい」という気持ちが恋愛の動機になりやすく、その分、見返りがないと不安になりやすい一面もあります。

ENFJは「愛されるより、愛したい」傾向が強いですが、自分自身が“愛されること”に慣れていないケースも多いです。そのため、愛情が一方通行にならないよう、相手と対等に支え合うことが、長く良好な関係を築く鍵となります。

キャリアの中のあなた——共感力と組織力を兼ね備えた名人

ENFJタイプのあなたは、恋愛においても情熱的かつ誠実。パートナーの感情やニーズを察知し、先回りして配慮する優しさを持っています。相手を喜ばせたい気持ちが強く、尽くしすぎてしまうことも。

ENFJはチームにおいて、人と人をつなぐ潤滑油のような存在です。共感力と先見性を活かし、組織の目標達成と人間関係の調和を同時に実現させる力があります。人の感情に対して深く理解を示せるため、同僚や部下からの信頼も厚く、自然とリーダーに選ばれることも多いでしょう。教育、心理、医療、福祉、NPOなど、人と深く関わる職業で力を発揮しやすく、特に“誰かを育てる”ことに喜びを感じる傾向があります。また、営業や広報、人材開発といった対人スキルが求められる分野でも活躍できます。

一方で、自分自身の感情を後回しにして「周囲の期待に応えること」を優先しすぎる傾向があります。理想に向かって進むあまり、自他ともに厳しくなってしまうケースもあるため、“今の自分を認める”ことも仕事の成功にとって重要な要素となります。

犬猫から見たあなた——信頼で結ばれた献身と遊び心のハーモニー

ENFJに対応する犬は**ゴールデンレトリバー**。その代表的な性格は「献身・協調・優しさ」。相手の感情を読み取り、安心感を与える存在です。ENFJと同様に、相手を思いやりながら、自分の役割を全うする姿勢はまさに“支え

ることに価値を感じる”性質そのものです。ゴールデンレトリバーは家族に対する忠誠心が強く、信頼関係を築く力に秀でています。相手の行動や感情を敏感に察し、そっと寄り添う様子は、ENFJが恋人や友人に対して見せる優しさに通じる部分が多く、「自分が誰かの安心材料であること」に喜びを感じるあなたの深層心理を投影した存在です。

一方、猫の視点では**アメリカンショートヘア**。一見、自由でマイペースに見えるこの猫種ですが、実は愛情深く、家族をととても大切にします。ツンデレな印象を与えてくれますが、本質的には「信頼の輪の中での甘え方」を知っているタイプです。ENFJの“空気を読む”特性と、アメリカンショートヘアの“気配りしながらも自立した在り方”は、非常に似た精神構造を持っています。

「誰かを思って行動する」ことがあなたの得意技ですが、猫のような柔らかい“自分主義”も時には取り入れることで、精神的なバランスが整いやすくなるでしょう。

犬と猫、それぞれの視点が教えてくれるのは、「愛情は一方通行ではなく、循環するものである」ということです。ENFJのあなたは、相手に何かを与えることに長けていますが、自分もまた受け取る存在であることを忘れないでください。そのことが、人生をもっと心地よく、穏やかなものに変えてくれるはずです。

自分を深く知る5つの問い



あなた自身の理解をさらに深めるために、以下の問いを
静かに考えてみてください。

- 1 私は「他人の幸せ」を、自分の喜びにしすぎているか？
- 2 人間関係において、どれだけの“見返り”を期待している？
- 3 自分自身の限界に気づいたとき、それを誰かに伝えられているか？
- 4 誰かのリーダーになることが、私にとって“喜び”か“義務”か？
- 5 「頼ることは弱さではない」と、自分自身に言えるか？

ENFJのあなたは、周囲にとっての“太陽”のような存在。
あなたの存在があるだけで、場の雰囲気がやわらぎ、

人々の表情が明るくなります。しかし、その太陽が燃え続けるためには、自分自身を照らす時間が必要です。人のために動けることは、素晴らしい才能です。

けれど、“誰かを支える”ためには、まず自分が満たされていないなければならない。優しさは、あなたの魅力であると同時に、あなたを消耗させる要因にもなり得るのです。「誰かのために」ではなく、「自分の喜びのために」動いてみたとき、あなたの周囲の世界は、もっと自由で鮮やかなものになるかもしれません。

まとめ

ENFJは、周囲の感情に強く共鳴しながらも、それを動力源として前に進むことができる強いハートの持ち主です。リーダーとしても、支える側としても、人間関係において自然な魅力を放つあなたは、まさに“導く存在”といえるでしょう。

これからも、自分自身の心の声に耳を傾け、あなた自身

をも支える優しさを育てていってください。その優しさこそが、あなたをさらに輝かせる力になるのです。

猫 ケージ 3段 2段 木製 キャスター スライドドア ワイド 96cm 多頭飼い ハンモック ステップ 掃除簡単 猫砂飛散防止フェンス i eneko デザイナーズ猫ケージ いえねこ イエネコ 家猫
価格：49,800円～（税込、送料別）

楽天で購入

